

Indkøring og opstart i vuggestue

Grundlæggende skal man indstille sig på at en fuld indkøring tager 2 uger. Den første uge er forældrene med i 2-3 dage, i længere eller kortere tid, derefter øver barnet sig i at være i vuggestue alene – først i kort tid (kan være 15 minutter, dernæst få timer) derefter øgende i tid. Det er vigtigt at man indstiller sig på at være fleksibel den første uge. Uge 2 handler om at øge i tid, i takt med at barnet bliver klar til det.

Når vi laver indkøring taler vi om at barnet skal blive trygt tilknyttet. Når barnet starter vil forældrene være den trygge base, som barnet kan udforske ud fra. Forældrene er tilstede, og barnet vil i stjerneform søge deres tryghed hos dem og derefter søge ud. Forældrene viser overfor barnet at alt er godt og at de trygt kan udforske, samtidig med at de giver omsorg når barnet søger tilbage til dem for at "tanke op" på noget trygt. Her vil den indkøringsvoksne skabe relation til barnet og når kontakten er skabt, kan denne voksne tage over og blive den trygge base i stedet for forældrene. På dette tidspunkt kan forældrene forsøge at gå i kortere tid. Det er vigtigt at barnet får korte og positive oplevelser, så barnet stille og roligt tilvænnenes livet i vuggestuen.



Som regel vil vi tale om, at barnet prøver at sove her enten i slutningen af første uge eller i start af uge 2 (hvis uge 2, er det tit tirsdag, da barnet får mulighed for at komme ind og lande igen). Det er almindeligt at barnet enten ikke falder i søvn, trænger mere hjælp til det, eller sover i kortere tid de første dage. Aftalen kan være at barnet bliver afleveret "frisk", får mad og bliver puttet, og at forældre henter når barnet er vågent og enten har fået mad, eller leget lidt. Sover barnet 2 lure, er det op til pædagogen om det passer bedst at barnet skal sove her til første eller anden lur.

Når aftaler laves, tages der højde for barnets rytme ift søvn, samt stuens rytme (personalenormering, travlhed, planlagte ting, egen vagtplan)

Det er et stort skridt for et lille barn at starte i institution, og man kan regne med at der kommer en reaktion. Barnet kan blive ked af det, have svært ved at sove eller spise eller reagere på andre måder. Her er det vigtigt at man ikke laver for mange aftaler derhjemme og skaber ro rundt barnet, især ved at fastholde rutiner som barnet genkender fra før.